



Seminar- Reihe
„Lebendiges Ehrenamt“

Konflikte Lösen und aushalten

Schwierige, interessante, lösbare
und unvermeidbare Konflikte
im Ehrenamt

Ein Seminar für ehrenamtliche
Helferinnen und Helfer

Leitung: Bernd Albert
www.lebendiges-ehrenamt.de

Konflikte

- ... **sind dafür da, gelöst zu werden**
... *finde ich gut*
- ... müssen doch nicht sein
- ... **sind für mich das Salz in der Suppe**
 - ... sind mir unheimlich ..gefährlich, gefährlich,
 - ... vermeide ich, wo immer es geht
 - ... geben mir die Chance, meine Haltung zu überprüfen
- ... soll man unbedingt lösen
- ... **weiche ich lieber aus**
 - ... muss man in der Regel aushalten
- motivieren mich* **machen mich nervös**
- ... **habe ich immer öfter**
 - ... kläre ich durch Gespräche
 - ... *tun mir nicht gut*
- ... **habe ich gelernt, auszuhalten**
 - ... löst man durch Kompromisse

Auch der schönste Heiligenschein
rettet nicht vor unerwünschten
Begegnungen



Wer im Rahmen eines Ehrenamts für einen
anderen Menschen Verantwortung übernimmt,
wird häufig konfrontiert mit heftigen Konflikten:

Ob Meinungsunterschiede mit dem Klienten,
Reibereien mit der Heimleitung oder
Auseinandersetzungen mit Behörden:

Wer lernen will, mit Konflikten umzugehen,
der hat mit der Übernahme eines Ehrenamts
ein ideales Lernfeld.

Mit Hilfe von Gesprächen, Beratungsrunden
und Konfliktmodellen trainieren wir einen
neuen Zugang und Umgang mit Konflikten.

Bernd Albert arbeitet seit 1994 als Pädagoge
mit ehrenamtlichen Helfern und gestaltet
Seminare für unterschiedliche Zielgruppen.