



Seminar- Reihe „Lebendiges Ehrenamt“

Lust und Frust im Ehrenamt

Ein Seminar für ehrenamtliche
Helferinnen und Helfer

Leitung: Bernd Albert
www.lebendiges-ehrenamt.de

Die Übernahme einer ehrenamtlichen Tätigkeit bietet nicht nur Gelegenheit, sich in sinnvoller Weise für einen anderen Menschen einzusetzen.

Ehrenamtliches Engagement bedeutet auch:

- interessante Menschen kennen lernen
- Kontakte zu anderen knüpfen
- gemeinsam dazulernen und Spaß haben

Wir bieten mit diesem Seminar deshalb die Möglichkeit, uns über unsere schöne, oftmals aber auch nicht ganz einfache Tätigkeit auszutauschen.

Die schöne Gestaltung des Seminars wird uns dabei unterstützen.



**Das Wohlbefinden hängt vor allem
von der richtigen Umgebung ab.**

Abbildung nach Forgas: Psychologie der
sozialen Interaktionen, Beltz- Verlag

Aus dem Inhalt:

- Leitbild Ehrenamt
- Anforderungsprofil an ehrenamtliche Helfer
- Umgang mit Norm-abweichendem Verhalten
- Zuständigkeit und Kompetenz
- Helfen und Verantwortung
- Hilfreiche Sätze für den Helfer

Methoden:

- Kleingruppenarbeit
- Qualifizierende Fallberatung
- Übungen zur Selbst- und Fremdwahrnehmung

Mithilfe eines kreativ angeleiteten Erfahrungsaustauschs und anhand gemeinsamer Fallbesprechungen werden wir in diesen beiden Tagen viel nützliches für unsere ehrenamtliche Tätigkeit lernen, und zwar auf lustvolle und motivierende Weise:

Denn „Hilfreiches Helfen“ hängt eben auch vom eigenen Wohlbefinden ab.

Und es macht Spaß, Erfahrungen zu teilen, Unterstützung zu erhalten und in entspannter Atmosphäre Fragen und Zweifel anzusprechen, die uns bewegen.

Bernd Albert arbeitet seit 1994 als Pädagoge mit ehrenamtlichen Helfern und gestaltet Seminare für unterschiedliche Zielgruppen.

