



Seminar- Reihe  
„Lebendiges Ehrenamt“

Woher wir kommen,  
wer wir sind,  
wohin wir gehen

**Ein Hallig-Seminar**  
für Vorstandsmitglieder  
und aktive Mitarbeiter in  
gemeinnützigen Institutionen

Leitung: Bernd Albert  
[www.lebendiges-ehrenamt.de](http://www.lebendiges-ehrenamt.de)

Ein Ballonfahrer hat sich verirrt.  
Er sieht unter sich einen Bauern  
und ruft ihm zu: „Wo bin ich?“  
Der Bauer ruft zurück: „In einem Ballon.“

Es ist ein ernst zu nehmender Befund  
sozialpsychologischer Erkenntnis, dass  
Menschen in einem geschlossenen System  
Gefahr laufen, den Überblick zu verlieren.

Dies kann zu Orientierungslosigkeit führen  
und schlimmstenfalls zur Verirrung. Um das  
zu vermeiden hilft es, gemeinsam die eigene  
Perspektive (selbst)- kritisch zu reflektieren.

Wir laden mit diesem Seminar ein zu einer  
Standortbestimmung. Dazu gehören

- eine Rückbesinnung auf die Wurzeln
- eine Bilanz der geleisteten Arbeit
- eine Vision von der zukünftigen Richtung

Kaum ein Ort ist geeigneter für dieses  
Vorhaben, als eine Hallig im  
nordfriesischen Wattenmeer.

Im Seminarhaus „Anker`s Hörn“ auf der  
Hallig Langeneß werden wir, den Horizont  
vor Augen und umgeben vom Rauschen  
des Meeres, 2 Themen bearbeiten, denen  
wir jeweils 1 Seminar- Tag widmen:

- **Ursprünge und Leuchttürme:**  
Welche Überzeugungen begründen  
ursprünglich unsere Identität?  
Wohin soll die Reise gehen?
- **Baustellen und Ausblicke:**  
Welche unbearbeiteten Konflikte  
führen zu Reibungsverlusten?  
Welche „Baustellen“ in unserer Arbeit  
wollen noch zu Ende gebracht werden?

Außerdem:

... **kleine Wanderungen im Watt**

...**Gespräche an der Hotelbar**

... Spaziergänge an der Wasserkante

... **ein Glas Rotwein  
beim Sonnenuntergang**

...**Nutzung der Hoteleigenen Sauna**

... versunkenes Lauschen auf  
die Schreie der Möwen

**Mögliche Themen:**

Das Helfersyndrom und  
Worauf es beim Helfen ankommt

Klassische Gruppenverläufe und  
Group-Think

Mehrdeutige Strukturen und  
Unser Umgang mit Konflikten

Verantwortung, Schuld und  
Das Rumpelstilzchen- Phänomen

Führungsstile und  
Unterschiedliches Anspruchsniveau

Veränderungen und  
3 Lieblingsfehler im Change-Management

Kündbare/ unkündbare Beziehungen und  
Wie gehen wir um mit Abschied/ Trennung

Bernd Albert arbeitet seit 1994 als  
Pädagoge mit ehrenamtlichen Helfern  
und gestaltet Fortbildungsseminare  
für unterschiedliche Zielgruppen.