



Seminar- Reihe
„Lebendiges Ehrenamt“

Was beim Helfen wirklich hilft

Tipps, Geschichten, Übungen und Rituale

für gelingende Begegnungen
in der ehrenamtlichen Betreuung



Ein Seminar für
ehrenamtliche Betreuerinnen
und Betreuer

Ganz Praktisch:

Auf den Wunsch vieler bisheriger
Seminarteilnehmer nach ganz
praktischen Werkzeugen zur
Bewältigung der auftretenden Konflikte
in der Betreuungstätigkeit laden wir mit
diesem Seminar ein zu zwei sehr
intensiven Tagen des Ausprobierens:

Wir stellen sechs erprobte und bewährte
Werkzeuge vor, die Ihnen helfen werden,
entspannter zurecht zu kommen in Ihrer
ehrenamtlichen Tätigkeit.



Zu Beginn des Seminars erarbeiten wir
diese Werkzeuge in sechs angeleiteten
Kleingruppen.

Im weiteren Verlauf des Seminars
nehmen wir uns Zeit, die neu erlernten
Schritte an konkreten Fällen aus Ihrem
Betreuer- Alltag zu erproben:

6 gefährliche Fallgruben und mögliche
Auswege drumherum.



Wenn Ihnen eine schwierige
Situation aus Ihrem Ehrenamt am
Herzen liegt:
In diesem Seminar werden wir sie
gemeinsam meistern !

Aus dem Inhalt:

- **Zu Dicht dran?**
Sind Sie Freund oder Partner?
- **Konflikte tun weh!**
Lösen oder Aushalten?
- **Wunscherfüllungspflicht?**
Muss ich wirklich alles
mitmachen?
- **Helfen wollen:**
Unterstützung oder Herrschaft?
- **Wenn es SO nicht geht:**
Kompromiss oder Machtkampf?
- **Ihr Anspruchsniveau:**
Wie gut sind Sie als Helfer?
(Und wie gut wären Sie gerne?)

Methoden:

Die Teilnehmer entwickeln in der
Gruppe handlungsleitende Prinzipien
für ihr zukünftiges Betreuer- Handeln
und lernen praktische Werkzeuge
kennen, diese Prinzipien anzuwenden.

Leitung:

Bernd Albert ist rechtlicher Betreuer
und gestaltet Seminare für
unterschiedliche Zielgruppen.